



## GESUNDHEIT & KÖRPER

**Wie gut schläfst Du? Wie erholt und entspannt bist Du morgens?**

---

---

---

**Mit wieviel Energie, Spaß und Freude startest Du in die Aufgaben des Tages?**

---

---

---

**Wie frei von Krankheiten bist Du?**

---

---

---

**Wie zufrieden bist Du mit Deinem Gewicht?**

---

---

---