



## "Erreiche Deine Ziele: 7 bewährte Tipps für Deinen Erfolg"

### 1. Schritt für Schritt - eins nach dem anderen.

Wie bei einem Marathon-Läufer, der nicht gleichzeitig in New York und Berlin ins Ziel laufen kann, solltest auch Du Dich auf nur **ein Ziel** konzentrieren. Schreibe alle Deine Ziele auf und entscheide, welches Du als erstes angehen möchtest. Dann arbeite Dich nach und nach durch jedes Ziel, bis Du schließlich alle erreicht hast.

### 2. Starte jetzt, ohne dass bestimmte Bedingungen erfüllt sein müssen!

Zögere nicht, bis die Bedingungen perfekt sind. Sage Dir nicht: „Ich muss erst noch...“ Erfolg kann nur durch Taten erreicht werden, nicht durch bloße Absichten. Also, fang direkt an. Du wirst nur weiter kommen, wenn Du sofort startest.

### 3. Definiere Deine Ziele ganz klar und präzise.

Zum Beispiel: „Heute lese ich 10 Minuten.“ oder „Heute mache ich 25 Minuten Yoga.“, eben die Aufgaben, die zu Deinem Ziel passen. Je klarer und präziser Du Deine Ziele formulierst, umso leichter kannst Du sie tatsächlich umsetzen.

### 4. Kleine Schritte zum großen Ziel.

Starte mit einem überschaubaren Ziel und arbeite Dich langsam voran. Lass Dich von kurzfristigen Erfolgen motivieren, anstatt Dich von großen Herausforderungen überfordert zu fühlen.

Wichtig ist, dass Du Dein Ziel klar und realistisch definierst und Dich mit Leidenschaft dafür einsetzt. Nur dann wirst Du die nötige Motivation haben, um dranzubleiben und Dein Ziel zu erreichen.

### 5. Bleib am Ball

Wir haben alle schon mal die Situation erlebt, dass es bei größeren Projekten oder den eigenen Zielen Phasen gab, in denen es schwierig wird, dranzubleiben. Aber gib nicht auf! Halte an Deinem Ziel fest, auch wenn Du kurzfristig nicht die Zeit oder die Motivation hast.

Konkret heißt das: Arbeite weiter an Deinem Ziel, auch wenn es mal eine Durststrecke gibt. 10 Minuten Arbeit an Deinem Ziel sind besser als eine komplette Unterbrechung nach dem Motto: „Ach, das kann ich auch noch morgen erledigen.“ Diese Pause wird Dich wieder zurückwerfen. Besser kleine Schritte als gar keine Schritte.



## 6. Such Dir Unterstützung und vernetze Dich mit Gleichgesinnten!

Indem Du Dich mit anderen zusammentust, könnt ihr eure Vorhaben gemeinsam vorantreiben und euch gegenseitig motivieren. Eine gemeinsame Herausforderung mit einer Freundin oder einem Freund oder mit Menschen, die ein ähnliches Ziel haben, kann eine unvergessliche Erfahrung sein. So eine Verbindung kann Dir helfen, dass du nicht zu früh alles hinschmeißt.

## 7. Feiere Deine Fortschritte/Erfolge!

Jedes Mal, wenn Du ein Ziel oder ein Etappenziel erreicht hast, hast Du es Dir verdient das zu feiern. Belohne Dich für das Erreichte, Deine Arbeit und Dein Durchhaltevermögen.

Durch die kleinen Belohnungen bleibst Du motiviert und freust Dich auf die nächste Etappe/ das nächste Ziel. Also mach Dir selbst ein kleines Geschenk und feiere jeden Erfolg, egal wie klein er auch sein mag.

## "Erreiche Deine Ziele: 7 bewährte Tipps für Deinen Erfolg" - ein Fazit

Auch Du kannst Deine Ziele erreichen, wenn Du es richtig angeht. Wenn Du die richtigen Schritte gehst und die häufigsten Stolperfallen im Blick hast, wird es Dir zukünftig viel leichter fallen, den gesamten Weg zu Deinem nächsten Ziel zurückzulegen. Dabei wünsche ich Dir von Herzen viel Erfolg.

Selbstverständlich gibt es noch mehr Motivationstipps, die Dir den Weg zu Deinen Zielen erleichtern können. Es kommt jedoch nicht nur darauf an, Deine Motivation zu steigern. Vor allem bei großen Zielen geht es darum, am Ball zu bleiben. Hierbei kann beispielsweise auch ein \*Erfolgjournal helfen. Mehr als alles andere erleichtert Dir jedoch ein strukturiertes Vorgehen, wie die hier vorgestellten sieben Schritten den Weg zu Deinem Ziel.

Natürlich kann ich die wesentlichen Schritte aus meinem Konzept in so einem kurzen Dokument nur anreißen. Ich hoffe, damit konnte ich Dir dennoch einen Einblick geben. Nutze die Schritte als Wegweiser, nach denen Du Deinen Weg zum Ziel ausrichtest.

Wenn Dir das noch nicht reicht und Du Dir eine detaillierte und erprobte Strategie wünschst, lade ich Dich herzlich ein, meinen Zielerreichungs-Kurs „Endlich. Selbst. Werden.“ zu absolvieren. Darin begleite ich Dich Schritt-für-Schritt vom Setzen bis zum Erreichen Deines Ziels. Zusätzlich erhältst Du eine Menge wertvolle Tipps, Tricks und Beispiele, die Dich die häufigsten Hürden auf dem Weg zu Deinem Ziel mit Leichtigkeit überwinden lassen.

Interesse?

Dann vereinbare direkt ein kostenfreies [Orientierungsgespräch](#) mit mir.